

5 ERRORES QUE DEBEN EVITARSE DURANTE LA RCP

ZOLL®

Las directrices de la AHA para 2015 mantienen un énfasis en la importancia de la RCP de alta calidad.

Existen más datos que indican que la RCP de alta calidad mejora la supervivencia de un paro cardíaco.¹

Este libro electrónico describe 5 errores que deben evitarse durante la RCP y ofrece sugerencias para maximizar el rendimiento de esta.

5 ERRORES QUE
DEBEN EVITARSE
DURANTE LA
RCP

Las nuevas directrices detallan los componentes críticos de la RCP de alta calidad:

Los componentes de la RCP de alta calidad incluyen:

- Garantizar que las compresiones torácicas se realicen a una frecuencia adecuada
- Garantizar que las compresiones torácicas sean de una profundidad adecuada
- Permitir que el tórax retroceda entre las compresiones
- Minimizar las interrupciones de las compresiones torácicas
- Evitar la ventilación excesiva

La RCP es estresante y es difícil saber si se está cumpliendo con estos parámetros.



T

COMPRESIONES DEMASIADO LENTAS O DEMASIADO RÁPIDAS



Si la frecuencia es demasiado lenta, el corazón se llenará de sangre pero no llegará a los órganos vitales. Una frecuencia demasiado rápida no permitirá que el corazón se llene lo suficiente, por lo que el flujo de sangre no llegará por otro motivo. La frecuencia objetivo es entre 100 y 120 compresiones por minuto.



SOLUCIÓN ZOLL:

El CPR Dashboard™ proporciona una lectura de frecuencia en tiempo real y un metrónomo que marca una frecuencia mínima de 100.



5 ERRORES QUE
DEBEN EVITARSE
DURANTE LA
RCP

2

COMPRESIONES FUERA DEL RANGO OBJETIVO

Se agregó un nuevo límite máximo para la profundidad de las compresiones, por lo que es fundamental saber la profundidad de cada una de las compresiones para garantizar que se está cumpliendo con el rango objetivo. Las directrices para 2015 recomiendan una profundidad de entre 2.0 y 2.4 pulgadas (5-6 cm).



SOLUCIÓN ZOLL:

El CPR Dashboard™ proporciona una lectura de la profundidad en tiempo real, y si las compresiones son demasiado superficiales, el desfibrilador emitirá un mensaje sonoro que dice: "Presionar más fuerte".



5 ERRORES QUE
DEBEN EVITARSE
DURANTE LA
RCP

3

INCLINACIÓN RESIDUAL

Cuando un rescatista se inclina sobre el tórax de un paciente, se inhibe completamente la retracción del tórax. La retracción completa permite que el corazón vuelva a llenarse con sangre venosa antes de la siguiente compresión, por lo que se maximiza la salida con cada compresión.



SOLUCIÓN ZOLL:

El CPR Dashboard™ tiene un indicador de descompresión para que sepa que está liberando completamente el tórax y no continúa presionándolo.



5 ERRORES QUE
DEBEN EVITARSE
DURANTE LA
RCP

4

ESTIMACIÓN DEL TIEMPO SOBRE EL TÓRAX



La fracción de compresión torácica, o FCT, cuantifica el tiempo en que realmente se proporcionan las compresiones. La FCT debe ser al menos del 60 %, y la limitación de las interrupciones puede mejorarla significativamente. No adivine. Mida el tiempo de compresión activa y establezca expectativas de capacitación para alcanzar una FCT de $\geq 60\%$.



SOLUCIÓN ZOLL:

Con el CPR Dashboard™, el cronómetro de inactividad de RCP se inicia después de 3 segundos sin compresiones. Y RescueNet® Code Review ofrece una imagen instantánea retrospectiva completa del evento de reanimación, lo que permite implementar mejores protocolos de capacitación sobre la base de datos específicamente hospitalarios.

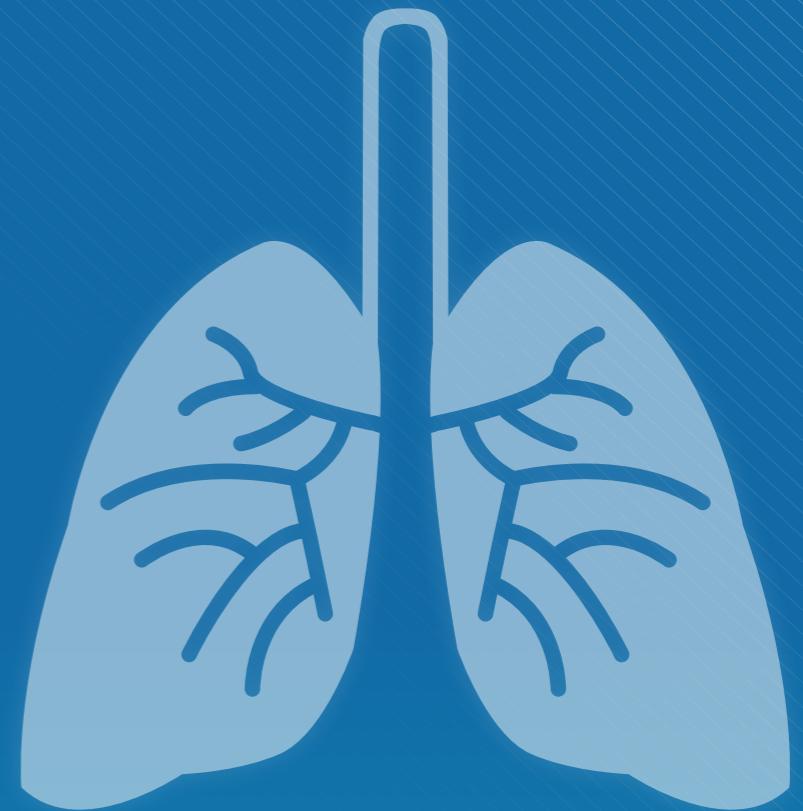


5 ERRORES QUE DEBEN EVITARSE DURANTE LA RCP

5

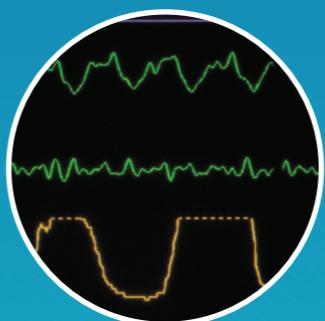
VENTILACIÓN EXCESIVA

El objetivo es proporcionar oxígeno suficiente a la sangre sin impedir la perfusión. Establezca el objetivo de una frecuencia de 10 respiraciones por minuto para minimizar el impacto de una ventilación con presión positiva en el flujo sanguíneo.



SOLUCIÓN ZOLL:

El monitoreo de EtCO₂ proporciona información valiosa durante un caso de reanimación, incluida la verificación de la colocación correcta de un tubo ET, permeabilidad actual de la vía aérea y retorno de la circulación espontánea. La capnografía es el medio más confiable para rastrear la calidad y la frecuencia de la ventilación.



5 ERRORES QUE
DEBEN EVITARSE
DURANTE LA
RCP

Hasta hace poco tiempo, la tecnología para ayudar a los rescatistas a proporcionar RCP era casi inexistente. Estaban solos para realizar esta práctica crítica en circunstancias altamente estresantes.

En sistemas que han integrado nueva tecnología y se han enfocado en mejorar su calidad de RCP, dentro y fuera del hospital, los índices de supervivencia de paro cardíaco súbito se han duplicado e incluso triplicado.^{2,3}

Proporcionar una RCP de alta calidad es difícil. Cuando se trata de ayuda a proporcionar la mejor RCP posible, nadie le ofrece tanto como ZOLL.

5 ERRORES QUE
DEBEN EVITARSE
DURANTE LA
RCP

El éxito depende de la calidad de su RCP

A través de una mejor medición, capacitación y procesos de mejora de los sistemas de calidad de la RCP, podemos tener un impacto significativo en la supervivencia de un paro cardíaco y eliminar la brecha entre los resultados actuales y los óptimos.⁴

¹Neumar RW, et al. *Circulation*. 2015;132(suppl 2):S315-S367.

²Bobrow BJ, et al. *Circulation*. 2011;124 (21 Supplement): A208.

³Sell RE, et al. *Circulation*. 2009;120 (18 Supplement): S1441.

⁴Meaney PA, et al. *Circulation*. 25 de junio de 2013: publicación electrónica previa a la impresión.

ZOLL[®]

5 ERRORES QUE
DEBEN EVITARSE
DURANTE LA
RCP