

5

ERROS QUE
DEVEM SER
EVITADOS
DURANTE A
RCP

ZOLL[®]

As Diretrizes AHA de 2015 enfatizam a importância da RCP de alta qualidade.

Há mais dados disponíveis indicando que a RCP de alta qualidade melhora a sobrevida na parada cardíaca.¹

Este livreto discute os 5 erros devem ser evitados durante a RCP e oferece dicas sobre como maximizar o desempenho da RCP.

5 ERROS QUE
DEVEM SER
EVITADOS
DURANTE A
RCP

As novas Diretrizes detalham os componentes críticos da RCP de alta qualidade:

Os componentes da RCP de alta qualidade incluem:

- Assegurar compressões torácicas com frequência adequada
- Assegurar compressões torácicas com profundidade adequada
- Permitir o completo retorno do tórax entre as compressões
- Minimizar as interrupções durante compressões torácicas
- Evitar a ventilação excessiva

A RCP é um evento tenso em que
é difícil saber se esses parâmetros
estão sendo cumpridos.

5
**ERROS QUE
DEVEM SER
EVITADOS
DURANTE A
RCP**

T

COMPRESSÕES MUITO LENTAS OU MUITO RÁPIDAS



Se a frequência estiver lenta demais, o coração se encherá de sangue, mas o sangue não chegará aos órgãos vitais.

Se a compressão estiver muito rápida, o coração não se encherá o suficiente, e então o fluxo sanguíneo será comprometido. A meta é que a frequência fique entre 100 e 120 compressões por minuto.



SOLUÇÃO DA ZOLL:

O CPR Dashboard™ mostra uma leitura de frequência em tempo real, e um metrônomo marca o ritmo com frequência mínima de 100.



5 ERROS QUE
DEVEM SER
EVITADOS
DURANTE A
RCP

2

COMPRESSÕES COM PROFUNDIDADE INCORRETA

Foi estipulado um novo limite superior para profundidade de compressão. Então é essencial saber a profundidade exata de cada compressão para assegurar que se cumpra a meta de profundidade. As Diretrizes de 2015 recomendam uma profundidade de 5 a 6 centímetros.



SOLUÇÃO DA ZOLL:

O painel CPR Dashboard™ mostra uma leitura em tempo real da profundidade; em caso de compressão muito superficial, o desfibrilador emitirá o alerta sonoro de “comprima mais forte”.



5 ERROS QUE DEVEM SER EVITADOS DURANTE A RCP

3

APOIANDO-SE NO TÓRAX

Um socorrista que se apoie sobre o tórax do paciente acaba inibindo o retorno total da caixa toracica. O retorno total do tórax permite que o coração se encha com o sangue venoso antes da próxima compressão. Assim aproveita-se ao máximo cada compressão.



SOLUÇÃO DA ZOLL:

O painel CPR Dashboard™ tem um indicador para liberação da compressão para que o socorrista saiba que liberou completamente o tórax e não está se apoiando nele.



5 ERROS QUE
DEVEM SER
EVITADOS
DURANTE A
RCP

4

NÃO SABER A DURAÇÃO DAS COMPRESSÕES



A fração de compressão torácica (FCT) é a quantidade de tempo em que de fato se aplica as compressões. A FCT deve ser de pelo menos 60%, e limitar as interrupções pode melhorar significativamente essa taxa. Não dê palpites. Meça o tempo de compressão ativa; nos treinamentos, estabeleça para a FCT uma meta de pelo menos 60%.



SOLUÇÃO DA ZOLL:

Com o painel CPR Dashboard™, um contador de tempo ocioso passa a operar após 3 segundos sem compressões. E o RescueNet® Code Review oferece um snapshot retrospectivo completo do evento de parada cardíaca. Isso permite melhorar os protocolos de treinamento com base em dados específicos ao hospital.



5

ERROS QUE
DEVEM SER
EVITADOS
DURANTE A
RCP

5

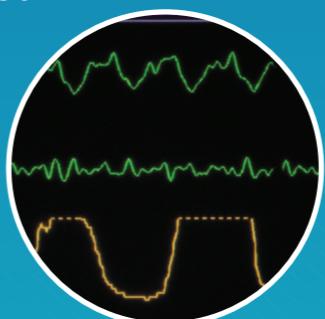
VENTILAÇÃO EXCESSIVA

O objetivo é fornecer oxigênio suficiente para o sangue sem impedir a perfusão. Foque em uma frequência de 10 ventilações por minuto para minimizar o impacto da ventilação de pressão positiva sobre a circulação sanguínea.



SOLUÇÃO DA ZOLL:

O monitoramento de EtCO₂ gera importantes informações durante um evento de ressuscitação, incluindo a verificação da colocação correta do tubo ET, abertura atual das vias respiratórias e retorno da circulação espontânea. A capnografia é o meio mais confiável de monitorar a qualidade e a frequência da ventilação.



5 ERROS QUE
DEVEM SER
EVITADOS
DURANTE A
RCP

Até pouco tempo atrás, praticamente não existia tecnologia para ajudar socorristas a fazerem RCP de alta qualidade. Equipes precisavam desempenhar sozinhos essa tarefa, em situação de grande estresse.

Nos sistemas que integraram novas tecnologias e se voltaram à melhora da qualidade da RCP, seja no hospital ou em outros contextos, as taxas de sobrevida na parada cardíaca súbita dobraram ou mesmo triplicaram.^{2,3}

É difícil fazer uma RCP de alta qualidade. Quando se trata de ajudar você a fazer a melhor RCP possível, ninguém oferece tanto quanto a ZOLL.

5 ERROS QUE
DEVEM SER
EVITADOS
DURANTE A
RCP

O sucesso depende da qualidade da sua RCP

Através de melhores medições, treinamentos e processos de melhoria de sistemas para a qualidade da RCP, podemos causar um impacto significativo sobre a sobrevida na parada cardíaca e eliminar a lacuna entre os resultados existentes e resultados ideais.⁴

¹Neumar RW, et al. *Circulation*. 2015;132(suppl 2):S315-S367.

²Bobrow BJ, et al. *Circulation*. 2011;124 (21 Supplement): A208.

³Sell RE, et al. *Circulation*. 2009;120 (18 Supplement): S1441.

⁴Meaney PA, et al. *Circulation*. June 25, 2013: versão e-pub antes de edição impressa.

ZOLL[®]

5 ERROS QUE
DEVEM SER
EVITADOS
DURANTE A
RCP