

I DAE SUL POSTO DI LAVORO

GUIDA ALL'ACQUISTO

Consigli per la messa a punto di un programma DAE

ZOLL[®]



SCA SUL POSTO DI LAVORO



L'arresto cardiaco improvviso (SCA) può colpire chiunque, in qualsiasi momento, anche durante una normale giornata di lavoro.

Infatti, il 15% degli arresti cardiaci si verifica sul posto di lavoro.¹

Ecco perché è fondamentale attuare un programma DAE completo sul posto di lavoro.

Una formazione adeguata in materia di SCA e strumenti quali il defibrillatore automatico esterno possono mettere i dipendenti in condizione di reagire a uno SCA, perché ogni momento conta. Per ogni minuto di ritardo nella defibrillazione, i tassi di sopravvivenza precipitano del 10 per cento.² Poiché le squadre dei servizi di emergenza (EMS) impiegano in media da sette a quattordici minuti per arrivare sul posto, è essenziale che sul posto di lavoro vi siano gli strumenti necessari e che tutti i dipendenti siano stati istruiti per poter intervenire immediatamente.

Pensate al posto in cui lavorate: riuscite a dire con sicurezza dove si trovano i DAE? Ogni defibrillatore automatico esterno (DAE) dovrebbe trovarsi in un punto in cui qualsiasi dipendente possa trovarlo facilmente per poter

aiutare la vittima rapidamente. Si raccomanda di posizionare i DAE entro massimo 3 minuti di distanza l'uno dall'altro in qualsiasi impianto o edificio e in prossimità di utilizzatori addestrati. Inoltre, è importante installare una segnaletica chiara e accertarsi che i DAE possano essere trovati facilmente. Posizionare i DAE nelle zone molto frequentate, incluse le sale pausa e le zone di accoglienza, nonché nelle aree ad alto rischio, come le palestre. Se avete dubbi su dove posizionare i DAE nel vostro edificio, il distributore DAE autorizzato può effettuare una valutazione sul posto per fornirvi delle raccomandazioni.

COME SALVARE VITE UMANE SUL POSTO DI LAVORO GRAZIE A UN'ADEGUATA RISPOSTA IN CASO DI SCA

Potreste chiedervi: vale davvero la pena acquistare un DAE da installare dove lavoro? Molte persone sono indecise su fattori quali facilità di utilizzo, costi e manutenzione.

È risaputo che i DAE possono salvare la vita e averne uno disponibile sul posto di lavoro può fare la differenza tra la vita e la morte. Quando si verifica uno SCA, la defibrillazione precoce con un DAE è essenziale: se non è disponibile un DAE, le probabilità di sopravvivenza di una vittima non trattata sono pari ad appena il 5% circa. Se è disponibile un DAE, le probabilità di sopravvivenza salgono al 24%.²

SE NON È DISPONIBILE UN DAE, LE PROBABILITÀ DI SOPRAVVIVENZA DI UNA VITTIMA NON TRATTATA SONO PARI AD APPENA IL 5% CIRCA.



Se è disponibile un DAE, le **probabilità di sopravvivenza salgono al 24%.²**



COME UN DAE HA SALVATO UNA VITA SUL POSTO DI LAVORO



Nel 2016, Stan Weber, un addetto alla saldatura robotizzata presso Newman Technology Alabama, Inc., di 54 anni, entrò nella sala pausa prima di iniziare il turno e **fu colpito da arresto cardiaco improvviso.**

Un collega che si trovava per caso nella sala si accorse che Stan stava avendo un attacco e corse ad allertare il coordinatore per la salute e la sicurezza dell'azienda, Nathan. Non sentendo il battito, Nathan iniziò ad eseguire una RCP mentre un altro dipendente si procurò il dispositivo ZOLL® AED Plus® situato dietro l'angolo. Nella sala pausa

si formò un piccolo gruppo di persone per eseguire la RCP, alternandosi per garantire sempre compressioni di elevata qualità. Dopo molti cicli di RCP e due scariche, il cuore di Stan riprese a battere e fu ripristinato il ritmo cardiaco. Entro l'arrivo dei medici, nove minuti dopo il soccorso, Stan era cosciente e in grado di parlare. Grazie ai soccorritori addestrati e alla presenza di un DAE sul posto, fu possibile soccorrere Stan immediatamente, evitando potenziali danni cerebrali o la morte.

Senza la defibrillazione precoce, Stan avrebbe potuto non sopravvivere allo SCA e quasi sicuramente non avrebbe avuto una ripresa così sorprendente.



I 10 FATTORI PRINCIPALI DA CONSIDERARE NELLA SCELTA DI UN DAE

Pronti ad attuare un programma DAE sul posto di lavoro?
Prendete in considerazione questi suggerimenti.

1 VALORE

Guardate oltre il prezzo. I DAE meno costosi potrebbero richiedere una manutenzione più frequente e la necessità di sostituire più spesso i materiali di consumo, con conseguente aumento dei costi nell'arco della vita utile del DAE. Inoltre, accertatevi che il DAE offra un supporto completo e intuitivo per i soccorritori.

2 FEEDBACK

I DAE migliori della categoria guidano i soccorritori nell'esecuzione di compressioni toraciche conformi alle linee guida pubblicate dall'European Resuscitation Council. Studi hanno dimostrato che, quando soccorsi con un defibrillatore dotato di feedback sulla RCP in tempo reale, una vittima di arresto cardiaco ha più del doppio delle probabilità di sopravvivere.³ Capire gli aspetti di una RCP di qualità, tra cui quali dovrebbero essere la profondità e la velocità delle compressioni, è una parte fondamentale della formazione su DAE/RCP.

3 RESISTENZA

L'arresto cardiaco non sempre si verifica al chiuso o in un ambiente controllato, quindi accertatevi che i DAE siano resistenti a polvere, impermeabili, duraturi e in grado di resistere alle escursioni termiche e ad ambienti molto impegnativi.

4 SUPPORTO AI SOCCORRITORI

Per aiutare i soccorritori, con o senza formazione, cercate dei DAE che prevedano un feedback, come ad esempio comandi testuali e vocali facili da comprendere, e grafici per guidare i soccorritori nell'esecuzione di una RCP di alta qualità in tutte le fasi del soccorso.

5 PRONTEZZA ALL'USO

I test di auto-diagnostica automatici, per testare il funzionamento di circuiti interni, batteria ed elettrodi, assicurano che il DAE sia pronto all'uso immediatamente. I DAE ZOLL sono dotati di indicatori di pronta disponibilità ad alta visibilità, eseguono regolarmente test automatici completi e dispongono della funzione WiFi per la segnalazione degli aggiornamenti di stato, consentendo così di gestire facilmente anche un gran numero di DAE.

6 DURATA DEGLI ELETTRODI

Gli elettrodi aderiscono direttamente al torace della vittima di SCA e sono fondamentali per erogare una scarica al cuore. La maggior parte degli elettrodi scade e necessita di sostituzione ogni 18-30 mesi; gli elettrodi ZOLL possono durare fino a 5 anni.



7 DURATA DELLA BATTERIA

Ogni DAE è alimentato da una batteria e la maggior parte delle batterie richiede la sostituzione in un arco di tempo compreso tra 2 e 5 anni; le batterie ZOLL durano da 4 a 5 anni in modalità standby. Ciò significa meno sostituzioni, meno manutenzione e un costo totale di gestione basso.

8 EROGAZIONE DELLA SCARICA SEMIAUTOMATICA VS AUTOMATICA

Un DAE con capacità di scarica automatica analizza il ritmo cardiaco della vittima e, se necessario, eroga in automatico una scarica (dopo aver avvisato i soccorritori di tenersi a distanza). Il DAE semiautomatico avvisa i soccorritori di premere un pulsante per erogare una scarica subito dopo. ZOLL offre DAE sia completamente automatici sia semiautomatici.

9 USO SU PAZIENTI PEDIATRICI

I DAE con elettrodi per pazienti pediatrici regolano automaticamente la quantità di energia usata per la defibrillazione delle vittime più giovani. Se lavorate in una scuola, un asilo o un altro luogo in cui sono presenti bambini di età inferiore a otto anni, prendete in considerazione l'idea di investire in un DAE con capacità pediatrica.

10 GARANZIA

Accertatevi di controllare i termini della garanzia di ciascun DAE. I DAE ZOLL offrono una garanzia che arriva fino a 8 anni, che aiuta a garantire che il dispositivo sia sempre pronto all'uso e permette un risparmio sui costi del dispositivo durante la sua vita utile.

Dato che hai a cuore la sicurezza, hai un ruolo importante nel proteggere i colleghi, sostenere la formazione in materia di RCP/DAE e selezionare il DAE giusto per l'organizzazione in cui lavori. Ricorda, una volta acquistato e posizionato i DAE, dovrai essere fautore dell'utilizzo dei DAE per garantire che chiunque sul posto di lavoro abbia gli strumenti per aiutare.



DIFFONDERE LA CONSAPEVOLEZZA DELL'IMPORTANZA DEI DAE SUL POSTO DI LAVORO

Visto che la defibrillazione precoce può fare la differenza tra la vita e la morte, è importante contribuire a creare una cultura della consapevolezza. Ecco come è possibile iniziare a farlo, oggi stesso:

- Assicuratevi che tutti sul posto di lavoro sappiano dove si trovano i DAE. Posizionate una segnaletica che aiuti chiaramente i dipendenti a trovare i DAE.
- Distribuite opuscoli, email o poster con i fatti basilari sullo SCA a chiunque nell'organizzazione.
- Create una task force per la sicurezza sul posto di lavoro che possa offrire regolarmente formazione e certificazione in materia di DAE e incoraggiate tutti i dipendenti a partecipare.
- Inviare dei bollettini tramite e-mail per informare tutti i dipendenti del programma DAE. Usate poster e segnaletica per promuovere il programma.

- Incoraggiate i dipendenti a fare domande sullo SCA e sull'uso del DAE sul posto di lavoro.
- Create un programma di formazione che coinvolga l'intera azienda su DAE, sicurezza sul posto di lavoro e modalità di risposta alle emergenze.

Una volta che i colleghi sapranno dove si trovano i DAE, come utilizzarli e si renderanno conto del loro ruolo nel salvataggio di vite umane, avranno gli strumenti per contribuire a salvare vite.

Tutti i programmi di consapevolezza e posizionamento dei DAE vanno rivisti e aggiornati regolarmente: con una checklist creata appositamente sarà possibile garantire che il programma sia sempre aggiornato e completo.

UNA CHECKLIST PER IL VOSTRO PROGRAMMA DAE



Usate questa checklist per revisionare i componenti del vostro programma DAE sul posto di lavoro. Vi consigliamo di stamparla, posizionarla in un punto visibile e accessibile e consultarla, in base a necessità.

1 POSIZIONAMENTO CORRETTO I DAE vanno posizionati in aree visibili e chiunque deve essere in grado di trovare e prenderne uno entro tre minuti, a prescindere dalla posizione in cui si trova nell'edificio. I punti consigliati per l'installazione dei DAE sono zone pausa, zone di accoglienza principali, palestre, corridoi più importanti, nonché all'esterno degli ascensori e delle trombe delle scale.

2 STIMOLO ALLA FORMAZIONE Le persone formate sulla RCP e sull'utilizzo di un DAE solitamente sono più sicure qualora si verifichi uno SCA.

3 ATTUAZIONE DI UN PROGRAMMA DI GESTIONE DEI DAE Se dovrete gestire un gran numero di DAE, considerate l'idea di aderire a un servizio di gestione del programma come ad esempio PlusTrac™, una piattaforma interattiva basata su web che invia avvisi tramite email sulla manutenzione dei DAE ZOLL, incluse le date di scadenza di elettrodi, batterie e del dispositivo DAE. La piattaforma fornisce anche informazioni sugli aggiornamenti del software, permette di monitorare lo stato delle certificazioni RCP/DAE dei membri del team e tanto altro.

4 CERTIFICAZIONE E FORMAZIONE SUI DAE La formazione continua e regolare è un aspetto importante di qualsiasi programma DAE. Avvaletevi di formatori esperti e certificati in grado di tenere corsi di formazione su DAE, RCP e primo soccorso in gruppi piccoli e personalizzati, per garantire ai vostri soccorritori volontari la competenza e la fiducia di cui hanno bisogno per contribuire a salvare una vita.

5 MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA Una volta installati i DAE nei punti giusti sul posto di lavoro, accertatevi che ogni dipendente sappia dove trovarli e come utilizzarli. Chiedete al team Risorse umane dell'azienda di aiutarvi a preparare comunicazioni aziendali come email di massa, poster, segnaletica e altre iniziative volte ad aumentare la consapevolezza circa l'importanza della defibrillazione precoce sul posto di lavoro. Ogni passo che farete rafforzerà l'impegno dell'azienda a garantire la sicurezza dei dipendenti.

6 SVILUPPO DI UN PROGRAMMA DI MANUTENZIONE CONTINUO Tutti i DAE richiedono controlli e manutenzione regolari. Sebbene i DAE ZOLL presentino relativamente pochi requisiti di manutenzione, i responsabili della sicurezza e della gestione dei rischi devono controllare periodicamente che i dispositivi superino i test automatici e che elettrodi e batterie non siano scaduti.



PRONTI AD ACQUISTARE **UN DAE?**

Date un'occhiata ai DAE di ZOLL con
feedback sulla RCP in tempo reale.

0523 190 10 52 | info-italia@zoll.com

zoll.com/it/settore-medico-mercati/sicurezza-pubblica-dae



ZOLL MEDICAL CORPORATION

ZOLL Medical UK Ltd | 9 Seymour Court Tudor Road | Runcorn | Cheshire | WA7 1SY | 01928 241 700 | publicsafety-uk@zoll.com / www.zoll.com/uk

Copyright © 2022 ZOLL Medical Corporation. Tutti i diritti riservati. AED Plus, PlusTrac, PlusCare, Rescue Ready, Powerheart, ZOLL AED 3 e ZOLL sono marchi commerciali o marchi registrati di ZOLL Medical Corporation negli Stati Uniti e/o in altri Paesi. Tutti gli altri marchi commerciali sono proprietà dei rispettivi titolari.

¹Perkins GD, et al. Sito web del Resuscitation Council Regno Unito, maggio 2021, www.resus.org.uk/library/2021-resuscitation-guidelines/epidemiology-cardiac-arrest-guidelines#references. Consultato il 21 feb. 2022.

²Weisfeldt ML, et al. *J Am Coll Cardiol*. 2010;55(16): 1.713-1.720.

³Bobrow BJ, et al. *Ann Emerg Med*. luglio 2013;62(1):47-56.e1. Epub 2013 Mar 7.

MCN IP 2202 0564-11

ZOLL®