

# ALGUNAS DECISIONES REALMENTE SON DE VIDA O MUERTE

## CINCO RAZONES POR LAS QUE SU LUGAR DE TRABAJO NECESITA UN DEA

La parada cardíaca súbita (PCS) se produce cuando un fallo eléctrico del corazón hace que este deje de latir repentinamente. No se dan señales de advertencia; es algo que puede ocurrirle a cualquier persona en cualquier lugar. Para lograr la máxima probabilidad de supervivencia de la víctima es necesario realizar una reanimación cardiopulmonar (RCP) y utilizar un desfibrilador externo automático (DEA) de forma inmediata.



### 1 Cualquiera puede sufrir una PCS en cualquier momento.

La PCS no discrimina. Puede afectar tanto a niños como a adultos de todas las edades; no se trata de algo exclusivo de personas con antecedentes de problemas cardíacos.

### 2 Los síntomas de la PCS aparecen de forma muy repentina.

La víctima sufre un síncope y pierde la consciencia; sin tratamiento, la muerte puede sobrevenir en cuestión de minutos.

### 3 En Europa, más de 350 000 pacientes se ven afectados por una PCS cada año.<sup>1</sup>

Una mejora en la reanimación —realizar compresiones torácicas de forma inmediata antes de que lleguen los servicios médicos de emergencias (SME)— podría salvar 100 000 vidas.<sup>1</sup>

### 4 Cuando alguien sufre una PCS, el factor tiempo es vital.

Esperar la llegada de los servicios de emergencias reduce las probabilidades de supervivencia de las víctimas de parada cardíaca al 5 %. Pero si los testigos intervienen llevando a cabo una RCP y utilizando un DEA, esas probabilidades se disparan hasta el 60 %.<sup>2</sup> Los DEA de ZOLL® cuentan con indicaciones visuales y de voz en tiempo real fáciles de usar que guían a los reanimadores en el uso de estos dispositivos y en la realización de RCP adecuadas y de gran calidad. Esto permite a los reanimadores actuar con rapidez y seguridad e incluso les ayuda a salvar vidas.

### 5 Realizar una RCP de gran calidad es fundamental.

Las recomendaciones más recientes de los consejos de reanimación de todo el mundo son claras: una desfibrilación exitosa debe ir acompañada de una RCP de gran calidad. El primer análisis cardíaco del DEA resulta esencial. Si no se requiere una descarga, solo una RCP de gran calidad puede provocar un ritmo desfibrilable en el siguiente análisis cardíaco. Una RCP de gran calidad suministra a un corazón que lucha por salir adelante la sangre oxigenada que necesita para ayudarle a restablecer un ritmo normal.

Las PCS son inesperadas y aterradoras, pero pueden tratarse. Cumpla con su parte; prepare a sus colegas ofreciéndoles formación en RCP y poniendo a su disposición un DEA de ZOLL en el lugar de trabajo.

Los DEA de ZOLL ofrecerán a los reanimadores información en tiempo real para garantizar la mejor RCP posible y administrarán una descarga en caso necesario. En cuestiones de vida o muerte, prepárese para ayudar a salvar vidas.

**Haga de los DEA de ZOLL su socio de reanimación.**  
Visite: [www.zoll.com](http://www.zoll.com) para obtener más información.

<sup>1</sup>Consejo Europeo de Resucitación, Registro Europeo de Parada Cardíaca - Estudio TWO (EuReCa TWO)

<sup>2</sup>Saving Sudden Cardiac Arrest Victims in the Workplace". Sitio web de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés). [www.osha.gov/publications/3185.html](http://www.osha.gov/publications/3185.html), acceso el 19 de junio de 2019.

MCN IP 1906 0288-10